

## TURISMO SALUDABLE EN NAVACERRADA

Oferta de hita bienestar para 2 días:

### **Tratamiento anti estrés:**

Limpieza corporal AcuaP + envoltura de minerales + masaje

Masaje relajante + masaje hindú craneofacial

20% de dto.

Total 169€ IVA incluido

Oferta de hita bienestar para 5 días

### **Tratamiento belleza:**

Limpieza corporal AcuaP + envoltura lipolítica + masaje ayurveda

Higiene exprés + radiofrecuencia facial + presoterapia

Manicura spa + pedicura spa + presoterapia

Vacumterapia + masaje anticelulítico

Hot Stone + Presoterapia

20% de dto. Total 441€

Oferta de hita bienestar para 7 días

### **Tratamiento detox intensivo - reductor:**

Peeling + masaje reductor + cavitación + presoterapia

Vacumterapia + masaje reductor + presoterapia

Envoltura detox + Masaje reductor + presoterapia

Cavitacion + masaje piernas cansadas + presoterapia

Vendas frías + masaje anticelulítico + presoterapia

Vacumterapia + masaje reductor + presoterapia

Cavitación + masaje reductor + presoterapia

20% de dto. Total 713€

## Tratamiento anti estrés, 2 días

Sobre todo eliminamos estrés, estos tratamientos están organizados de una forma específica para conseguirlo, además incluimos el masaje anti estrés por excelencia "masaje hindú"

Beneficios:

**El masaje de relajación** afloja todas nuestras tensiones musculares, a la vez activa la microcirculación, con lo que se eliminan las toxinas y aporta vitalidad. Proporciona relajación y bienestar, favorece el sueño.

**Peeling corporal con sales minerales y aceites esenciales.** La gran riqueza en minerales actúa **limpiando, relajando, nutriendo y revigorizando** las células de la piel relaja tensiones y proporciona un baño calmante que da una intensa y profunda sensación de renovación.

Elimina las células cutáneas muertas y secas, brindando una sensación maravillosa de renovación y frescura.

Este tratamiento corporal combina a la perfección el aceite caliente con las sales minerales del **mar muerto** y los chorros de agua caliente, dejando tu piel limpia de impurezas y sedosa, proporcionándote una sensación única, terminando con un masaje hidratante conseguimos belleza y relajación en tan solo 50 minutos. Limpia y purifica la piel.

**La envoltura corporal** es un verdadero lujo para la piel con un toque de glamour y sofisticación, éstas envolturas son muy apreciadas por el gran valor de sus minerales, proteínas y aminoácidos y su gran efecto sobre la piel.

Una terapia que hidrata, suaviza y reafirma la piel.

La piel se vuelve más firme y elástica.

Logra el equilibrio que la piel necesita, previniendo el envejecimiento y aportándole energía.

**El masaje craneofacial**, es un masaje muy relajante que transmite paz, calma y equilibra el sistema nervioso.

Este masaje se realiza en la cara y cabeza, incluidos el cuello y los hombros. Se masajea cada zona y para mejorar la experiencia se añaden unas gotas de aceite esencial equilibrante. Se consigue una relajación total.

Es ideal para personas que sufran estrés, nerviosismo, ansiedad e insomnio.

## Semana de la belleza, 5 días

En la semana de belleza lo que conseguimos es potenciar la belleza natural, mejorando el aspecto de la piel aportando mucha hidratación, nutrición y principios activos específicos para cada tipo de piel, eliminando células muertas, estimulando la producción de colágeno y remodelando la silueta.

Beneficios:

**Higiene facial**, indicado para todo tipo de piel, limpia y detoxifica tu piel como higiene mensual o como primer paso de limpieza de la piel antes de cualquier otro tratamiento.

**Peeling corporal con sales minerales y aceites esenciales.**

La gran riqueza en minerales actúa **limpiando, relajando, nutriendo y revigorizando** las células de la piel relaja tensiones y proporciona un baño calmante que da una intensa y profunda sensación de renovación.

Elimina las células cutáneas muertas y secas, brindando una sensación maravillosa de renovación y frescura.

Este tratamiento corporal combina a la perfección el aceite caliente con las sales minerales del **mar muerto** y los chorros de agua caliente, dejando tu piel limpia de impurezas y sedosa, proporcionándote una sensación única, terminando con un masaje hidratante conseguimos belleza y relajación en tan solo 50 minutos.

Limpia y purifica la piel.

**La envoltura corporal** es un verdadero lujo para la piel con un toque de glamour y sofisticación, éstas envolturas son muy apreciadas por el gran valor de sus minerales, proteínas y aminoácidos y su gran efecto sobre la piel.

Una terapia que hidrata, suaviza y reafirma la piel.

La piel se vuelve más firme y elástica.

Logra el equilibrio que la piel necesita, previniendo el envejecimiento y aportándole energía.

**El masaje Ayurvédico** es mucho más que un masaje relajante, relajando progresivamente tus músculos llegaremos poco a poco, gracias a unas buenas manos y una buena combinación de aceites y aromas, a la relajación emocional y mental.

Ayudándose de presiones y otros movimientos sobre algunas partes del cuerpo, los masajes buscan el restablecimiento de la persona.

Este masaje revitaliza la piel, los músculos, los nervios, y ayuda al cuerpo a mantenerse activo y ligero.

Hace que el corazón y el sistema circulatorio se abran para proveer de oxígeno y energía a todas las partes del cuerpo, simultáneamente, elimina líquidos, gases y otros desechos.

El masaje hindú actúa de manera dulce, sensitiva, sensual y liberadora sobre todos los cuerpos sutiles.

**La radiofrecuencia** es un conjunto de ondas electromagnéticas que al aplicarse sobre la piel, provocan un movimiento rotacional de las moléculas que genera calor.

El aumento de temperatura **estimula a los fibroblastos** y esto favorece la **formación de colágeno**, el **drenaje linfático**, el **aumento de la circulación en la zona** y la **eliminación de las áreas adiposas localizadas**.

Échale un pulso a los años y presume de piel fresca, renovada y mucho más joven.

Relajado e indoloro, seguro y no invasivo, rápido y eficaz, sin cirugía y sin agujas, no tiene efectos secundarios, resultados inmediatos.

Combate la flacidez facial con un método lleno de ventajas.

**Vacunterapia o Terapia subdérmica** no invasiva, es la mejor opción para combatir la celulitis. El éxito de esta terapia es actuar en profundidad, está indicado para **combatir la piel de naranja, movilizar el tejido y mejorar la elasticidad cutánea**, mejora de la calidad y el aspecto de la piel, alisa e iguala la superficie cutánea, mejora las cicatrices.

**Masaje anticelulítico**, Este masaje se aplica en las zonas donde se acumulan los depósitos de grasa, actúa eliminándolos y devolviendo al músculo su tono.

Mejora la circulación sanguínea, tonifica y **mejora la celulitis**.

**La presoterapia** es un método terapéutico que se presenta como una alternativa al **drenaje linfático manual**. Así conseguimos estimular el sistema linfático y el retorno venoso. Mejorando el edema producido por la retención de líquidos.

Un método natural y relajante que mejora la circulación y disminuye visiblemente la celulitis sin hacer ningún esfuerzo.

Mejora la circulación, Prevención de varices y celulitis, Alivio de piernas cansadas, Reducción de volumen, Eliminación de toxinas, Sensación de relajación y bienestar.

**Hot Stone**, Masaje con piedras calientes, de origen volcánico, basálticas, por lo que tienen unas propiedades minerales únicas.

Absorben el calor y lo transfieren a los tejidos corporales, como los músculos, tendones y ligamentos produciendo en la persona que recibe este masaje una sensación de relajación muy profunda y alivio de dolores corporales.

Este masaje equivale a varias horas de descanso.

Efectos que produce este masaje:

- Aumenta la circulación periférica
- Calma los dolores de espalda, hombros y otros dolores articulares.
- Provoca una relajación profunda y única.
- Descongestiona, relaja y descarga las fibras musculares.
- Reduce la tensión cefálica por su acción magnética.

**Manicura y pedicura**, Cuidado y belleza completo de manos y pies. Sistema de trabajo profesional Crisnail con esmaltes de tratamiento, productos específicos y colores que poseen una pigmentación perfecta con un brillo de durabilidad altísimo.

Acabado y textura perfectos.

## Detox intensivo - reductor, 7 días

En esta cura de adelgazamiento combinamos la electro estética de última generación con masajes específicos, productos de alta calidad y la profesionalidad y experiencia demostrada de todo nuestro equipo, junto con ejercicio y una dieta saludable.

Beneficios:

### **Peeling corporal con sales minerales y aceites esenciales.**

La gran riqueza en minerales actúa **limpiando, relajando, nutriendo y revigorizando** las células de la piel relaja tensiones y proporciona un baño calmante que da una intensa y profunda sensación de renovación.

Elimina las células cutáneas muertas y secas, brindando una sensación maravillosa de renovación y frescura.

Este tratamiento corporal combina a la perfección el aceite caliente con las sales minerales del **mar muerto** y los chorros de agua caliente, dejando tu piel limpia de impurezas y sedosa, proporcionándote una sensación única, terminando con un masaje hidratante conseguimos belleza y relajación en tan solo 50 minutos.

Limpia y purifica la piel.

**La envoltura corporal**, Un tratamiento muy efectivo en el cuál conseguimos la hidratación, oxigenación, y desintoxicación de la piel. Logramos calmar y relajar la mente.

Exfoliación, envoltura detox con efecto depurativo e hidratación corporal que ayuda a combatir el exceso de toxinas y dar así, a la piel, un aspecto mucho más saludable.

Depura, oxigena y relaja.

**Masaje Reductor**, Este masaje se aplica en las zonas donde se acumulan los depósitos de grasa, actúa eliminándolos y devolviendo al músculo su tono. Se aplican principios activos específicos para reducir.

Mejora la circulación sanguínea, tonifica y **mejora la celulitis**.

**La presoterapia** es un método terapéutico que se presenta como una alternativa al **drenaje linfático manual**. Así conseguimos estimular el sistema linfático y el retorno venoso. Mejorando el edema producido por la retención de líquidos.

Un método natural y relajante que mejora la circulación y disminuye visiblemente la celulitis sin hacer ningún esfuerzo.

Mejora la circulación, Prevención de varices y celulitis, Alivio de piernas cansadas, Reducción de volumen, Eliminación de toxinas, Sensación de relajación y bienestar.

**Vacumterapia o Terapia subdérmica** no invasiva, es la mejor opción para combatir la celulitis. El éxito de esta terapia es actuar en profundidad, está indicado para **combatir la piel de naranja, movilizar el tejido y mejorar la elasticidad cutánea**, mejora de la calidad y el aspecto de la piel, alisa e iguala la superficie cutánea, mejora las cicatrices.

**La cavitación**, es la tecnología no invasiva más efectiva para **eliminar grasa localizada**.

Es un tratamiento no invasivo **indicado para combatir la celulitis y reducir volumen**.

Ponemos a tu alcance una alternativa real a la liposucción, sin necesidad de pasar por quirófano.

Antes del tratamiento es importante **beber 2 litros de agua al día y disminuir el consumo de grasa y azúcares**.

La cavitación está especialmente indicada para tratar la grasa localizada que tanto cuesta eliminar con dietas y ejercicio.

Totalmente seguro, indoloro, no invasivo, rápido y eficaz, sin efectos secundarios, sin cirugía y sin agujas, resultados inmediatos,

### **Resultados**

Efecto liposucción, Eliminación de la celulitis, disminución de la grasa localizada, piel más lisa y suave, remodelación de la silueta, reafirmación de tejidos.

**Piernas cansadas**, es un tratamiento que combina la envoltura de Vendas frías con masaje circulatorio y drenante.

Alivia la pesadez de piernas y mejora la circulación sanguínea y linfática.